

5 (gratis!) voorbeeldspeeches



Inhoudsopgave

Speech 1, Voor je beste vriendin	2
Speech 2, Voor een familielid	3
Speech 3, Voor een vriendin met veel humor	4
Speech 4, Voor een goede vriendin	5
Speech 5, Voor jezelf, als jarige die spreekt	6
Speech sjabloon voor een 21 diner.....	7

Speech 1, Voor je beste vriendin

Lieve [naam],

Ik weet nog goed dat we elkaar leerden kennen [bijv. op de middelbare school / tijdens het uitgaan / eerste jaar op de uni]. Wat begon als een klik, is uitgegroeid tot een vriendschap waar ik ontzettend dankbaar voor ben.

Vandaag ben jij jarig. 21. Ouder, wijzer (dat hoop ik dan), en natuurlijk nog steeds net zo geweldig als altijd. Al moet ik eerlijk zeggen: sommige dingen veranderen nooit. Zoals jouw [bijzondere eigenschap, bv. "verslaving aan ijskoffie" of "tijdgebrek ondanks altijd te laat zijn"].

Wat ik het meest bewonder in jou, is je [kenmerk, bv. "echte eerlijkheid" of "het feit dat je altijd voor anderen klaarstaat"]. Jij bent die ene vriendin die altijd oprecht is, zelfs als je weet dat de waarheid een beetje pijn kan doen. En ik weet: wat je zegt, komt altijd uit een goed hart.

Ik ben zó trots op de vrouw die je geworden bent. Jij inspireert me met hoe je in het leven staat, met hoe je jezelf durft te zijn. Of dat nou betekent dat je [gekke gewoonte] vol overgave omarmt, of dat je gewoon lekker je eigen pad volgt.

[Voeg hier een leuke of ontroerende anekdote in, bv. iets wat jullie samen hebben meegemaakt dat niemand anders begrijpt.]

We hebben al zoveel meegemaakt samen, de mooie momenten, maar ook de moeilijke. En als ik aan de toekomst denk, weet ik één ding zeker: ik wil er altijd bij zijn. Voor je successen, je fouten, je overwinningen, je liefdesverdriet, je random huilbuien op dinsdagmiddag... alles. Dus vandaag hef ik mijn glas op jou. Op je 21ste verjaardag. Op alles wat je bent. En op alles wat nog komt.

Proost, op jou, [naam].

Speech 2, Voor een familielid

Lieve [naam],

Vandaag is het jouw dag. Je 21e verjaardag, wat klinkt dat volwassen hè? Maar voor mij blijf jij altijd ook een beetje dat [grappige beeld, bv. “kleine meisje met de grote zonnebril” of “puber met teveel eyeliner”].

Ik heb je van dichtbij zien opgroeien. Van [persoonlijk moment uit haar kindertijd] tot de vrouw die je nu bent: zelfstandig, lief, slim, en met een enorme [positieve eigenschap, bv. doorzettingsvermogen of humor].

We hebben samen veel meegemaakt. [Persoonlijk moment beschrijven, bv. vakanties, ruzies, nachten samen lachen, familieproblemen waar jullie samen doorheen gingen.]

Wat ik bijzonder vind aan jou, is dat je echt jezelf bent. Je probeert niet te zijn wat anderen willen. En dat is krachtig. In een wereld waar iedereen elkaar probeert na te doen, blijf jij trouw aan wie jij bent.

Jij maakt de mensen om je heen beter. En ik ben trots dat ik jouw [familielid (zus/nicht)] ben. Ik hoop dat je deze dag viert met alles wat je gelukkig maakt. En dat je weet: je mag alles dromen, en je mag alles proberen. De wereld ligt aan je voeten, en jij mag kiezen welke richting je op gaat.

Ik hou van je. Altijd.

Proost op 21 jaar [naam], en op alles wat nog komt.

THE 21 CLUB

Speech 3, Voor een vriendin met veel humor

Okee, [naam], dus... je bent 21 geworden. Officieel volwassen. Volwassen... jij?

Laat me even herinneren aan de volgende feiten:

- Je vergeet standaard je sleutels (minimaal 2x per week).
- Je denkt dat pasta met ketchup een maaltijd is.
- Je noemt jezelf 'chaos in mensenvorm'.

Maar weet je? Dat maakt jou dus geweldig.

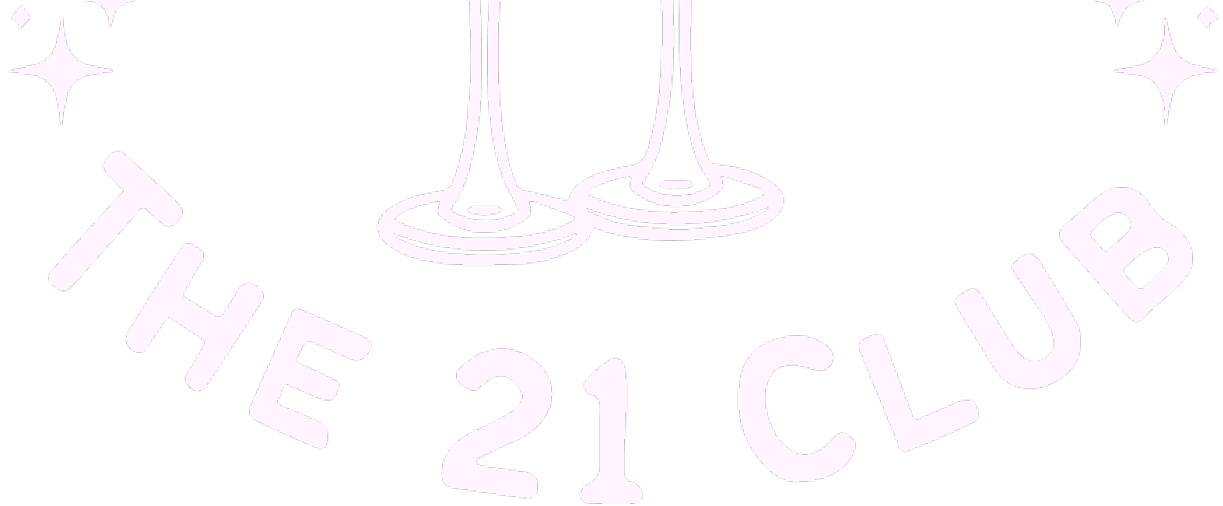
Ik vind het heerlijk om met jou te zijn. Je neemt het leven niet te serieus, en toch weet je altijd wat er écht toe doet. Je bent slim, grappig, loyaal, en je laat iedereen om je heen zich gezien voelen, zelfs als ze in een jankbui zitten terwijl jij net een fles wijn wilde openen.

[Voeg een grappige anekdote toe: een gênant feestje, gekke reis, vreemde situatie.]

Jij bent de definitie van 'leven op gevoel', en ik hoop dat je dat nooit verliest. Niet als je straks je carrière start, of je eerste echte huis huurt, of zelfs als je ooit een serieuze relatie hebt met iemand die vroeg opstaat en van wandelen houdt.

Vandaag vieren we dat je 21 bent. Maar eigenlijk vieren we vooral dat jij, precies zoals je bent, een cadeau bent voor de mensen om je heen.

Cheers, chaoskoningin, op jou!



Speech 4, Voor een goede vriendin

Hey [naam],

Soms ontmoet je iemand waarvan je denkt: die persoon is echt bijzonder. Voor mij ben jij die persoon.

Vandaag vier je je 21ste verjaardag. En ook al voelt het misschien als 'gewoon een leeftijd', het is voor mij een mooi moment om even stil te staan bij wat jij voor me betekent.

Je bent iemand met een groot hart. Iemand die met aandacht luistert, die mensen aan het lachen maakt zonder daar moeite voor te doen. Iemand met ambitie, met visie – ook al zie je het zelf soms niet altijd.

We kennen elkaar nu [x aantal jaar], en in die tijd heb je me op zoveel manieren geïnspireerd. Jij leert me dat kwetsbaarheid niet zwak is, maar juist moedig. Jij bent er op de momenten dat het stil wordt in mijn hoofd, wanneer ik even niet weet wat ik moet zeggen, weet jij het precies.

[Voeg hier een moment in waar zij iets goeds deed, groot of klein, dat veel voor jou betekende.]

Dus vandaag wil ik zeggen: dank je wel. Voor wie je bent, voor wat je brengt in de wereld. En ook al staat er nog zoveel voor je open, ik hoop dat je vandaag vooral kunt vieren wat je allemaal al bént.

Proost op jou, [naam]. Je bent goud waard.

THE 21 CLUB

Speech 5, Voor jezelf, als jarige die spreekt

Hoi allemaal,

Allereerst: super bedankt dat jullie hier vandaag zijn om dit moment met mij te vieren. 21 worden voelt een beetje... raar. Niet meer écht puber, maar ook nog lang niet alles op een rij.

Toch kijk ik terug met trots. Ik heb al zoveel geleerd. Over mezelf. Over vriendschap. Over grenzen. Over loslaten. En oké, ook over wijnsoorten en hoe je een IKEA-kast zonder huilen in elkaar zet.

De afgelopen jaren waren soms lastig, soms geweldig, en vooral: vol groei. Ik wil vandaag ook even dank je wel zeggen. Aan [naam van belangrijke persoon], die me altijd steunt. Aan mijn vrienden, die me kennen zoals ik ben, en die toch blijven.

[Voeg hier een dankwoord of persoonlijk moment toe.]

Ik weet nog niet precies wie ik word, maar ik weet wél dat ik mezelf daarin serieus neem. Dat ik ruimte geef aan fouten. En dat ik mijn eigen weg blijf kiezen.

Dus proost op 21. Op het verleden dat me heeft gevormd, op het nu dat ik volop leef, en op de toekomst die open ligt.

Ik ben er klaar voor. En ik ben dankbaar.



Speech sjabloon voor een 21 diner

1. Open met iets persoonlijks

Vertel kort hoe je de jarige kent, en waarom je vandaag iets wil zeggen.

Voorbeeld:

Lieve [naam],
Wat bijzonder om vandaag hier te staan, op jouw 21e verjaardag. We kennen elkaar nu al [x jaar], en ik ben echt blij dat jij in mijn leven bent.

2. Vertel een herinnering of anekdote

Kies een grappig, mooi of typerend moment dat jullie samen hebben meegemaakt.

Voorbeeld:

Ik moet altijd denken aan die ene keer dat we [anekdote, bijv. "per ongeluk de trein naar België namen" of "in de regen bleven dansen op Lowlands"].

3. Zeg wat je in de jarige bewondert

Wat maakt deze persoon uniek, mooi of bijzonder volgens jou?

Voorbeeld:

Wat ik het meest in jou bewonder, is je [bijv. "openheid", "doorzettingsvermogen", "eerlijke humor"]. Je bent iemand die anderen laat lachen én zich veilig laat voelen.

4. Wens voor de toekomst

Geef een wens of bemoediging mee voor wat er nog gaat komen.

Voorbeeld:

Ik hoop dat je nooit vergeet hoe sterk je bent. Dat je durft te dromen, risico's te nemen en vooral: trouw blijft aan jezelf.

5. Sluit af met warmte of een toast

Maak het luchtig, liefdevol of feestelijk. Eindig met een proost!

Voorbeeld:

Dus vandaag vieren we niet alleen dat je 21 bent geworden... maar ook wie je bent geworden.

Proost op jou, [naam], en op alles wat nog komt!

